



フォトフェイシャル

注意点

Ver.20140401

5) 色素の変化

施術部位の皮膚の色が予想以上にうすくなったり（色素脱失）、濃くなったり（色素沈着）することがあります。色素沈着は 皮膚の黒い方、また施術前に日焼けをしていた方におこる傾向にあります。予防手段は日焼けをして1ヶ月以内はフォトフェイシャルをお受けにならないことです。もし皮膚の色素沈着が強く出た方は しっかりと日焼け止め対策を行って下さい。また肝斑が隠れていて フォトフェイシャルの治療を行っているうちに肝斑が出てくる場合があります。その場合は フォトフェイシャルをお休みして 内服薬 外用薬で治療します。通常の色素沈着は6-12ヶ月で消失します。まれに色素の変化が半永久的に残る場合があります。

6) 紫斑

施術部位に紫斑（青紫色のあざ）ができることがあります。1-2週間ほどで治ります。



<フォトフェイシャルを5回受けた後は>

フォトフェイシャルを5回お受けになった後の追加照射は1ヶ月から3ヶ月ごとに1回お受けになる方が多いようです。毎月定期的にフォトフェイシャルを受けている方もいらっしゃいます。

フォトフェイシャルを お受けになる時の
注意点です。

青木クリニック

フォトフェイシャルをお受けになる前に

＜フォトフェイシャルの前の準備＞

- 1) 医師の診察、カウンセリングをうけフォトフェイシャルについてご理解してください。その後施術日を予約します。
- 2) 前日に施術部位（顔）の産毛を剃っておいてください。
- 3) ほくろなど色が薄くなってほしくない部位があるかたは その部位をお知らせください。
- 4) お化粧を十分におとします。フォトフェイシャル後はお化粧が可能ですからご自分のお化粧道具を必ずお持ち下さい。フォトフェイシャル後は肌が敏感になっていますので日焼け止めも忘れずにお持ち下さい。
- 5) 写真撮影を行います。
肌の症状を診断し 照射するエネルギーを決めるのに必要です。また患者さんの同意を得た上で院内掲示、学会発表、及びインターネットの当クリニックのホームページで使用させていただくことがあります。



＜フォトフェイシャルの禁忌＞

以下に該当する方はフォトフェイシャル治療を受けることができません。該当する方は 必ずお申し出下さい。

- 1) 黒人の方
- 2) 糖尿病でインシュリン注射を行っている方
- 3) 妊娠中の方
- 4) てんかんの既往のあるかた
- 5) アルコール中毒、精神病の方
- 6) 500nm から 1200nm の光に対して感受性を高める薬を内服されている方（多くは精神科の薬です）
- 7) 日焼けをしている方（1ヶ月以内に30分以上の積極的な日焼けをした方：海外旅行、海、山、ゴルフ、日焼けサロンなど）
- 8) これから1ヶ月以内に積極的に日焼けをする予定のある方
- 9) 日焼けを避けるための手段（帽子、日傘、日焼け止め）を行うことができない方
- 10) ケロイドになりやすい方
- 11) 皮膚に病変（切り傷、炎症、術後など）のある方
- 12) アトピー性皮膚炎がひどいとき
- 13) 皮膚の悪性疾患が疑われるとき
- 14) 入れ墨の上にはできません

＜フォトフェイシャルの痛みとその後の反応について＞

照射時の痛みは ゴムではじかれたような感じですが針で刺されたような痛みを感じることもあるようですが施術中に痛みが心配なときにはいつでも申し出てください。施術後は ひりひりした感じ、火照る感じ、赤みが数時間ほど持続する場合があります。帰宅してからもまだ赤みやほてりが残っている時には冷たいタオルで冷やしてください。しみについては反応があった場合 鉛筆の粉をまぶしたような黒い点が浮き出てきて1週間ほどでぼろぼろと取れてきます。

＜フォトフェイシャルの副反応＞

フォトフェイシャルの反応が強く出た場合を副反応といいます。施術後に次にあげる副反応が起きることがあります。副反応が出たときには施術部位が正常に戻るまでは フォトフェイシャルは行わずに肌を休めます。

- 1) かさぶた、みずぶくれ、やけど
施術後に一時的にかさぶた、みずぶくれ、やけどができることがあります。1-2週間ほどで治ります。これは強い出力で行う時に なることがあります。
- 2) 腫れ
施術直後に 鼻、頬の皮膚が一時的に腫れることがあります。通常は3から7日で腫れはとれます。
- 3) 敏感肌
施術直後から2日間ほど施術部位、および周辺の皮膚が一時的に敏感肌になることがあります。敏感肌になった時にはお化粧はやめ 強い刺激を避け、施術部位をこすらないようにしてください。
- 4) かゆみ及び毛穴の赤み
施術後 かゆみや毛穴の赤みが認められる場合があります。こういった時その部位を冷やしてください。